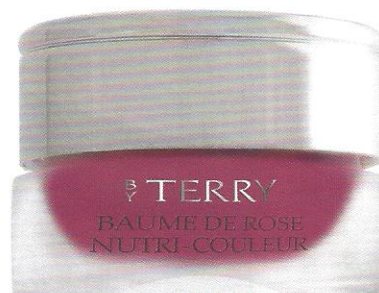




Dream-teams aus neuen Materialkombinationen, etwa Top und Shorts aus Dupionseide, 1390 und 990 € (mit Wollmantel, 2250 €), oder Mantel und Hose aus Baumwollstretch, 2990 und 690 €, entwickelte Stefano Pilati für Agnola.



LIP LOVER
Pflege plus Farbe für die Lippen: „Lip Tint Romance“ von Kjær Weis, 38 €, „Baume de Rose Nutri-Couleur Fig Fiction“ von by Terry, 42 €, „Lip Shine Bloom“ von RMS Beauty, 25 €.



SPORTLICHE ELEGANZ

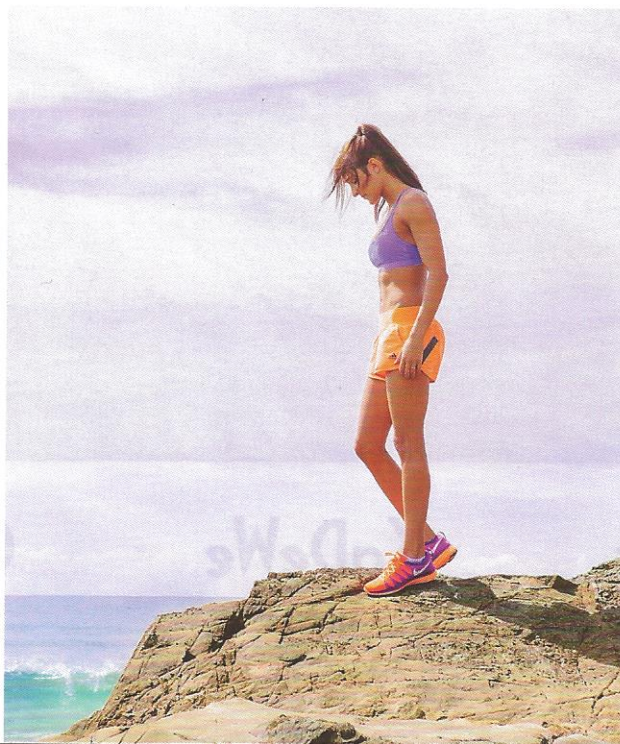
Design meets Hightech: Tory Burch entwarf dieses Armband, das den „Fitbit“-Tracker blazerkompatibel macht. Aus Messing, 195 €.



EVENT-TREND: buntgemischtes Vintagegeschirr für Veranstaltungen verleihen: Lieschen und Ruth (Lieschenundruth.de) oder Got Vintage (Gotvintage.de).



KEINE GEFAHR geht von dem edlen Maniküreset des Londoner Labels Czech & Speake aus, das u.a. auf Herrenbeauty spezialisiert ist, man darf es sogar mit ins Flugzeug nehmen. 198 £.



BIKINIFIT Die australische Startrainerin Kayla Itsines entwickelte mit dem „Bikini Body Guide“ ein hochintensives Zirkeltraining, das in nur zwölf Wochen mit Liegestützen, Kniebeugen oder Sit-ups zu einer schlank-muskulösen Statur verhelfen soll. Begleitend erstellte Itsines einen Ernährungsplan für den Muskelauf- und Fettabbau. „Die Workouts dauern jeweils nur 28 Minuten – so lassen sie sich gut in einen stressigen Alltag integrieren. Da kaum Equipment benötigt wird, ist das Training zu Hause und auf Reisen möglich. Die beiden Guides sind E-Books, so dass man immer, auch unterwegs, Zugriff hat“, so die 23-Jährige. Für Fortgeschrittene gibt es ab jetzt den „Bikini Body Guide 2.0“. Kaylaitsines.com.au