

## Gute Tropfen

BEI DUFTENDEN ÖLEN REICHT EINE KLEINE MENGE FÜR SEHR VIEL WIRKUNG



**1 PFLEGT**  
Entspannendes Neroli und sinnlicher Amber als Körperöl – am besten nach dem Duschen auf die noch feuchte Haut auftragen. „Neroli Portofino Body Oil“, **Tom Ford**, 60 Euro

**2 BEGEISTERT**  
Der Geheimtipp unserer Care-Redaktion: das unverschämte gut riechende „Vetiver 46“ als reines, urmännliches Parfümöl. **Le Labo**, 90 Euro, über [mrporter.com](http://mrporter.com)

**3 WECKT**  
Körperspray für einen glücklichen Start in den Tag. Stimuliert, spendet (olfaktorisch) Energie und riecht sommerlich-cool. „Acqua Colonia Blood Orange & Basil Body Oil“, **4711**, 20 Euro

**4 VERWÖHNT**  
Badeöl mit machismus-Akkorden von Rum, Tabak und Lorbeer. Der perfekte Duftkokon für ein Date. „Cuba Bath Oil“, **Czech & Speake**, 78 Euro, über [ludwigbeck.de](http://ludwigbeck.de)

**5 BERUHIGT**  
Trockene Haut? Mit dem Dry Oil lässt sich das schnell beheben – den Mandelduft gibt's inklusive. Pur auf die Haut oder ins Badewasser. „Precious Oils“, **Diptyque**, 64 Euro

**6 SCHALTET AB**  
Schlaf-gut-Öl mit Kardamom, Orchidee und Hölzern. Auch für sie und ihn auf dem Weg ins Bett geeignet. „Dark Amber & Ginger Lily Dry Body Oil“, **Jo Malone**, 57 Euro



## Und nun zum Sport

Von Constantin Herrmann

► Abends nach Hause kommen, aufs Sofa fallen und eine DVD gucken. Das ist mitunter das höchste Glücksgefühl, das ich kenne, zumal ich beruflich viel unterwegs bin. Das Problem: Zwischen Businessstrip und Auf-Sofa-Fallen ist kaum Raum (Zeit, Platz, Lust) für ein regelmäßiges Sportprogramm. Und so sehe ich mittlerweile auch aus. Bauch, Beine, Po – alles wird dicker. Oder besser gesagt: wurde. Denn seit ein paar Wochen werden die Pfunde endlich weniger. Seit ich im Online-Fitnessstudio auf Gy-mondo.de Mitglied bin. Dort absolviere ich ein neunwöchiges Abnehmprogramm, zu Hause vor dem Fernseher, unterwegs im

LEBENSSTIL FÜR MÄNNER AUF ANSPRUCH

REPORTAGE

JÉRÔME  
BOATENG  
EIN JAHR MIT  
UNSEREM  
WELTMEISTER

GENTLEMEN'S QUARTERLY

DIE NEUEN  
KOLLEKTIONEN  
27 OUTFITS  
VON CASUAL BIS

AUTO >

Der Alfa Romeo 4C:  
*bella, bella,*

SEE YOU September 2014